

Gesundheitsurlaub > **Yogawochenende****Niederösterreich**

Yogawochenende

Beim Yogawochenende können Anfänger erste Yoga-Luft schnuppern und Fortgeschrittene Ihre Technik verfeinern.

Reiseveranstalter: **Jeannette Schwab - Yoga**



Yogawochenende

Top-Leistungen

- Halbpension
- Hotel

*Jeannette
Schwab***289 EUR** pro Person (3 Tage)

Jeannette Schwab - Yoga
Mariatroster Straße 178
8044 Graz
Tel: +43 (0) 699-14142260
Mob: +43 (0) 676-9604290
Email: office@jeannetteschwab.com
Website: <http://jeannetteschwab.com/>

Online-Code: 10308**LEISTUNGEN**

✔ Halbpension

✔ Hotel

Stark durch innere Balance

Der Jahreswechsel kann anstrengend sein also warum nicht Kraft und innere Balance für das neue Jahr tanken.

Während des Yogawochenendes vom

23.- 25. Februar 2018 mit Jeannette Schwab

können alle Teilnehmer eine Auszeit vom Alltag nehmen und sich im ruhigen gelegenen Hotel Natursinne bei Zöbern zurückziehen.

Bei Yogaübungen, die gezielt den Einsatz von Atmung mit Bewegung verbinden, wird ein größeres Bewusstsein für den Körper geschaffen.

Die Besucher des Kurses werden außerdem mit vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnt und entspannen bei Wanderungen.

Programm:

Freitag, 23. Februar ab 16.00 Uhr Anreise

18.00 Uhr Yoga bis 19.30 Uhr anschließend Abendessen

Samstag, 24. Februar

07.00 Uhr Yoga mit Meditation

09.00 Uhr Brunch bis 11.30 Uhr

12.30 Uhr kleine Wanderung oder Zeit für DICH allein

16.00 Uhr Yoga mit Meditation

18.30 Uhr Abendessen

20.00 Uhr Meditation

Sonntag, 25. Februar

07.00 Uhr Yoga mit Klangentspannung

09.00 Uhr Brunch Kleine Wanderung ca.

14.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort:

Hotel Natursinne bei Zöbern, Kampichl 60, 2871 Zöbern

Anmeldung unter

info@natur-sinne.at oder 026428701

PREISE

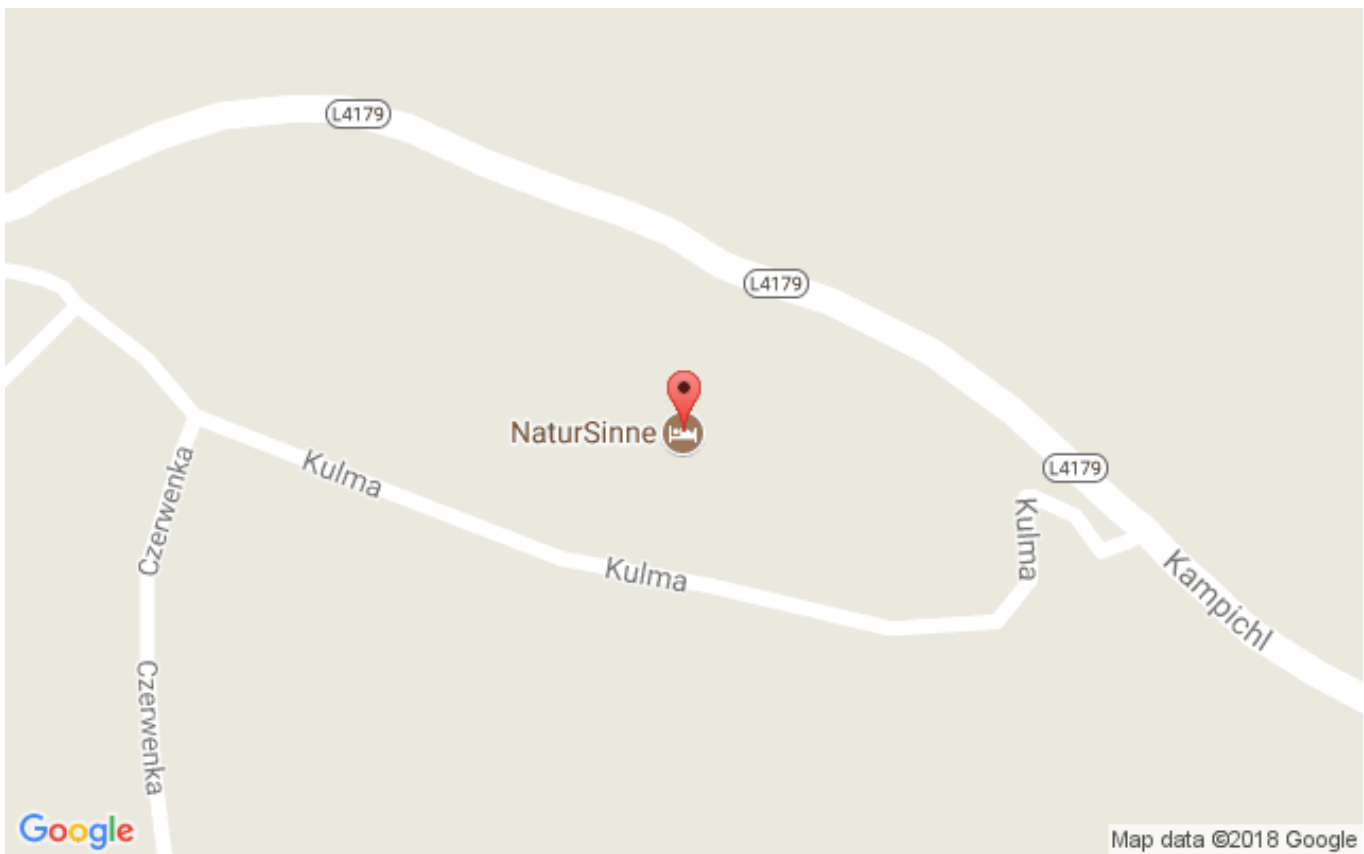
289,00 EUR pro Person

LINKS

<http://jeannetteschwab.com/aktuell/veranstaltungen/>

DOWNLOADS

[Flyer_Yogawochenende](#)



Jeannette Schwab - Yoga
gut gemacht.at

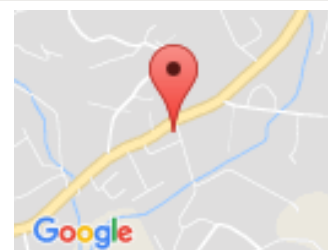


NÄHERE INFOS UND BUCHUNGEN BEI:

Jeannette
Schwab

Jeannette Schwab - Yoga

Mariatroster Straße 178
8044 Graz Tel: +43 (0) 699-14142260
Mob: +43 (0) 676-9604290
Email: office@jeannetteschwab.com
Website: <http://jeannetteschwab.com/>



ÖSTERREICH

Wo man das Echte noch findet

„Echt.Sein.“ heißt der neue Slogan der Ferienregion Salzburger Lungau. Und das können die Menschen, die dort leben und arbeiten, sehr gut. Und erst recht die Natur.



ÖSTERREICH

Ein Gipfel mit Stil in den Nockbergen

Herbert Raffalt verrät uns seinen neuesten Wandertipp. Diesmal geht es auf den Stileck.



ÖSTERREICH

Gleich zwei Gipfel auf einen Streich

Herbert Raffalt verrät uns seinen neuesten Wandertipp. Diesmal geht es auf den Mallestiger Mittagkogel.

**KLEINE
ZEITUNG**

© 2018, kleinezeitung.at | Kleine Zeitung GmbH & Co KG | Alle Rechte vorbehalten.

Nutzung ausschließlich für den privaten Eigenbedarf. Eine Weiterverwendung und Reproduktion über den persönlichen Gebrauch hinaus ist nicht gestattet.