



**NATURSINNE**

*Hotel - Gaststube  
Schaugarten - Ayurveda*

# Yogawochenende mit Jeannette Schwab

**Hatha Yoga - Schwerpunkt Rücken und Entspannung**

**23. Februar – 25. Februar 2018**

**Auch für Anfänger geeignet!**

Programm:

**Freitag, 23. Februar**

ab 16.00 Uhr | Anreise  
18.00 Uhr | Yoga bis 19.30 Uhr  
Anschließend Abendessen

**Samstag, 24. Februar**

07.00 Uhr | Yoga mit Meditation  
09.00 Uhr | Brunch bis 11.30 Uhr  
12.30 Uhr | kleine Wanderung oder Zeit für DICH allein  
16.00 Uhr | Yoga mit Meditation  
18.30 Uhr | Abendessen  
20.00 Uhr | Meditation

**Sonntag, 25. Februar**

07.00 Uhr | Yoga mit Klangentspannung  
09.00 Uhr | Brunch  
Kleine Wanderung  
ca. 14.00 Uhr | Ende der Veranstaltung

Kosten:

**EUR 289,- pro Person inkl. Essen (vegetarisch)  
und Übernachtung im Doppelzimmer  
(EZ auf Anfrage)**

Anmeldung unter +43 (0)676 / 960 42 90, auf unserer Homepage oder  
per Email an: [info@natur-sinne.at](mailto:info@natur-sinne.at)

Bitte bequeme Kleidung und Yogamatten  
mitbringen, wenn  
vorhanden!



**NATURSINNE**

*Hotel - Gaststube  
Schaugarten - Ayurveda*